












## Der Hummel-Kräutergarten 2017

Name DE  Besonders gute Hummelpfl.	Name Lat	Blütezeit								Standort	Höhe (cm)	Verwendung
		Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt			
Agastache Anis	Agastache foenicu.									○	60	Lakritze aroma; Tee, Salate, Drinks
Agastache „Blue Fortune“ 	Agastache rugosa 'Blue Fortune'									○	60	Tee und Drinks
Basilikum	Ocimum basilicum									○	20-30	Gewürz
Bärlauch	Allium ursinum									○●	30	Gewürz, zB. wie Basilikum für Pesto einsetzbar
Beinwell Gemeiner 	Symphytum officin.									○●	50-100	Äussere Anwendung; Jauche kräftigt Pflanzen
Berg-Flockenblume 	Centauria montana									○	50	u.a. hilft sie bei geschwollene Augen, Entzündungen
Blutweiderich	Lythrum salicaria									○●	100	Blüten und Wurzelstock; gegen Durchfall / Ruhr
Borretsch 	Borago officinalis									○●	20-80	Blätter noch zart pflücken & Blüten für Salat
Drachenkopf 	Dracocephalum									○●	20-40	Blüten für Salate, Tee, Magenprobleme
Echter Eibisch	Althea officinalis									○	60-150	Wurzeln innerlich & äusserlich gegen Entzünd.
Echtes Eisenkraut	Verbena officinalis									○	20-75	Tee bei Magenverstimmung und Erkältung.
Echter Ehrenpreis	Veronica officinalis									●	10-20	Tee bei Grippe; äusserlich gegen Hautunrein.
Gamander, Echter	Teucrium chamaed.									○●	30-40	Soll gegen Husten und Asthma helfen.
Gamander, Immergr 	Teucrium x lucidrys									○	30-40	Soll harntreibende und antiseptische Wirkung haben.
Goldmelisse „Blaustrumpf“ 	Monarda didymia „Blaustrumpf“									○	60-100	Blütentee bei Erkältung; ganze Pfl. Wundbeh.
Gundermann 	Glechoma hederac.									○●	20	Gewürz & Heilkraut; getrocknete od. frische Triebe bei Entz.&Abszessen
Heil-Ziest 	Stachys officinalis									○●	40-60	Blütentee: Blutreinigung, Migräne, Durchfall
Herzgespann 	Leonurus cardiaca									○●	150	Magen- und Herzmittel
Jungfer im Grünen	Nigella damascena									○	30-40	Kümmel mit Waldmeistergeschmack; Verdauung
Kapuzinerkresse	Tropaelum majus									○●	150	Blüten für Salat/Quark; Knospen wie Kapern

Name DE ♂ Besonders gute Hummelpfl.	Name Lat	Blütezeit								Standort	Höhe (cm)	Verwendung
		Mar	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt			
Katzenminze ♂	Nepeta cataria									☉	30-40	Tee leicht beruhigend
Lavendel ♂	Lavandula angust.									☉	30-60	Blüten für Desserts; krampflösend
Leinkraut, Gemeines	Linaria vulgaris									☉	20-75	Tee / Saft; gegen Juckreiz, schlecht heil. Wunden
Löwenzahn ♂	Taraxacum sp.									☉	20-30	Blätter für Salat
Mädesüss	Filipendula ulmar.									☉ ●	100-180	Ab Juli Blüten für Tee, salizylhaltig !
Majoran	Origanum majorana									☉	50-80	Gewürz
Malve, Wilde	Malva sylvestris									☉	30-100	Zarte Blätter und Samen für Salat; Blüten als Deko
Mönchspfeffer	Vitex agnus cast.									☉	-400	Pfefferersatz; vertreibt Zecken; Heilkraut
Natternkopf ♂	Echium vulgare									☉	60-80	Blätter im Frühling für Salat / Spinat; Hustentee
Oregano, Dost ♂	Origanum vulgare									☉	50	Gewürz
Rotklee ♂	Trifolium pratense									☉	30-80	Blüten essbar; Darmbeschwerden
Rosmarin ♂	Rosmarinus officin.									☉	50-100	Gewürz
Salbei ♂	Salvia officin.									☉	40-50	Gewürz
Schnittlauch	Allium									☉	30	Gewürz
Schwarznessel ♂	Ballota nigra									☉	30-50	Getrocknete, blühende oberirdischen Teile; krampflösend&beruhigend
Schnittknoblauch	Allium tuberosum									☉	25-60	Gewürz
Taubnessel Gefleckt ♂	Lamium maculat.									☉	20-50	Blätter & Blüten im Frühling für Salat
Thymian ♂	Thymus pulegioid.									☉	30	Gewürz
Ysop	Hysopus officinalis									☉	30-60	Gewürz & Heilkraut blutreinigend

♂ Besonders wertvolle Hummelpflanze: bietet viel Pollen und Nektar & dient vielen verschiedenen Hummelarten als Nahrung; Auswahl der Kräuter von Elke



Agastache



Basilikum



Bärlauch



Beinwell



Borretsch



Echter Eibisch



Echtes Eisenkraut



Echtes Ehrenpreis



Goldmelisse



Gundermann



Heilziest



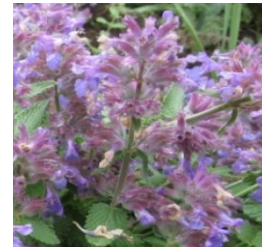
Herzgespann



Jungfer im Grünen



Kapuzinerkresse



Katzenminze



Lavendel



Lein, Gemeiner



Löwenzahn



Mädesüss



Majoran



Malve, Wilde



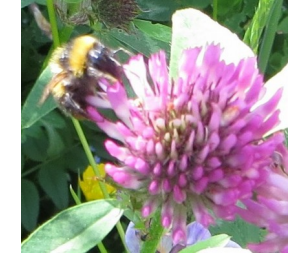
Mönchspfeffer



Natternkopf



Oregano



Rotklee



Rosmarin



Salbei



Schnittlauch



Schwarznessel



Schnittknoblauch



Taubnessel



Thymian



Ysop